

NORGES DANSEFORBUND

Medlem av Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske Komité
WDSF – WRRC – IDO – IBTF

LOV FOR NORGES DANSEFORBUND



**NORGES
DANSEFORBUND**

DATO OPPRETTET: 02.12.2019

DATO ENDRET: 17.06.2026

DATO VEDTATT: Forbunstyret 07.06.2026

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med Norges Danseforbund er enhver eksemplarfremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale. Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

Henvendelser kan rettes til: Norges Danseforbund Sognsveien 73, 0854 Oslo
dans@danseforbundet.no

Innholdsfortegnelse

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER	4
§ 1 Formål.....	4
§ 2 Organisasjon	4
§ 3 Oppgaver og myndighet	5
§ 4 Medlemskap, kontingenter og avgifter	5
II. TILLITSVALGTE	6
§ 5 Kjønnfordeling.....	6
§ 7 Inhabilitet	6
§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll	6
§ 9 Refusjon, utgifter og godtgjørelse.....	6
III. ØKONOMI.....	6
§ 10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.....	6
IV. TING, STYRE, UTVALG MV.	6
§ 11 Særforbundstinget	6
§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett.....	7
§ 13 Særforbundstingets oppgaver.....	8
§ 14 Særforbundets styre.....	9
§ 15 Øvrige tingvalgte organer	10
§ 16 Grenseksjoner.....	11
§ 17 Grenseksjoners medlemsmøter.....	12
V. ØVRIGE BESTEMMELSER	13
§ 18 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff	13
§ 19 Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet.....	13
§ 20 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter.....	13
§ 21 Lovendring	13
§ 22 Oppløsning – sammenslutning – utmelding	13

Lov for Norges Danseforbund stiftet 20.03.1938 med senere endringer, senest av særforbundstinget 07. juni 2026 og derav godkjent av NIF.

Veiledning til lovnorm for særforbund

Særforbundet skal ha en lov som er i samsvar med NIFs lov og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det særforbundet må ha i sin egen lov. Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært særforbundsting etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendringene må sendes til NIF for godkjenning. Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

Norges Danseforbunds ting har gitt hovedstyret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særforbund.

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Norges Danseforbund (ND) skal skape danseaktivitet og danseglede for sine medlemmer. Norges Danseforbund skal fremme norsk danseidrett, arbeide for dens utvikling og utbredelse i topp og bredde og påse at klubbene drives sunt, og i tråd med idrettens verdier. Norges Danseforbund skal representere danseidretten internasjonalt.
- (2) Arbeidet skal preges av enhver tid gjeldene verdier vedtatt av idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Norges Danseforbund (ND) er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer dans og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). De enkelte idretter som organiseres av ND er organisert i seksjoner eller utvalg. Seksjoner og utvalg er underlagt særforbundets ting og styre.
- (2) Norges Danseforbund er medlem av:
 - a. Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité (NIF)
 - b. World DanceSport Federation (WDSF)
 - c. International Dance Organization (IDO)
 - d. World Rock'n Roll Confederation (WRRRC)
 - e. International Baton Twirling Federation (IBTF)
- (3) For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.](#)

For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, [gjelder NIFs lov § 6-3.](#)

§ 3 Oppgaver og myndighet

For regler om særforbundets oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov §§ 6-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 4 Medlemskap, kontingenter og avgifter

- (1) Idrettslag som organiserer dans og er medlem av NIF, kan søke om å bli medlem i særforbundet.
- (2) Søknad om medlemskap sendes ND via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) Særforbundet kan fastsette kontingent og avgifter.
- (4) Skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.
- (5) Forbundsstyret kan frata idrettslag medlemskapet i særforbundet dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller særforbundets regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

II. TILLITSVALGTE

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til Idrettstinget, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forlagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forlagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, [gjelder NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov §§ 2-9](#) og [6-6 \(5\)](#).

§ 9 Refusjon, utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

III. ØKONOMI

§ 10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

IV. TING, STYRE, UTVALG MV.

§ 11 Særforbundstinget

- (1) Norges Danseforbunds høyeste myndighet er særforbundstinget som avholdes hvert tredje år innen utgangen av juni.
- (2) Ordinært og ekstraordinært særforbundsting gjennomføres i samsvar med denne lov [og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særforbundstinget:
 - a. Medlemmer av Norges Danseforbunds hovedstyre.
 - b. Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
 - c. Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- (2) Stemmerett, talerett og forslagsrett til særforbundstinget:
 - a. Medlemmer av Norges Danseforbunds hovedstyre.
 - b. Representanter fra seksjoner: Grenseksjonenes ledere.
 - c. Representanter fra idrettslag med medlemskap i særforbundet etter følgende skala¹:

Antall medlemmer i idrettslaget:	Antall representanter på tinget:
Inntil 100	1
Fra 101 til 200	2
Fra 201	3

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret. Representasjon beregnes etter antall idrettslagsmedlemmer og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særforbundstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Hovedstyret fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
 - a. Kontrollutvalgets medlemmer
 - b. Valgkomiteens medlemmer
 - c. Lovutvalgets medlemmer
 - d. Sanksjonsutvalgets leder
 - e. Ankeutvalgets leder
 - f. Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- (4) Møterett og talerett på særforbundstinget:
 - a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - b. Særforbundets generalsekretær.
 - c. Representant fra NIF.

¹ Representasjon til særforbundsting bestemmes i særforbundets lov, dog slik at idrettslagene skal være representert

§ 13 Særforbundstingets oppgaver

(1) Særforbundsstinget skal:

- a. Godkjenne de fremmøtte representantene.
- b. Velge dirigenter.
- c. Velge protokollfører(e).
- d. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
- e. Godkjenne innkallingen.
- f. Godkjenne sakslisten.
- g. Godkjenne forretningsorden.
- h. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
- i. Behandle særforbundets regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
- j. Behandle forslag og saker².
- k. Fastsette kontingent.
- l. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
- m. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
- n. Foreta følgende valg:
 - i. Særforbundets styre, jf. § 14 tredje ledd. Minst ett av styrets faste medlemmer skal ved valget være 26 år eller yngre, og dette medlemmet har et personlig varamedlem blant de valgte varamedlemmene som ved valget skal være 26 år eller yngre. President, 1. visepresident og 2. visepresident velges enkeltvis. De øvrige tingvalgte styremedlemmene velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjør stemmetallet rekkefølgen på disse.
 - ii. Kontrollutvalg, jf. § 15 første ledd.
 - iii. Lovutvalg, jf. § 15 annet ledd.
 - iv. Sanksjonsutvalg, jf. § 15 tredje ledd.
 - v. Ankeutvalg, jf. § 15 fjerde ledd.
 - vi. Valgkomité, jf. § 15 femte ledd.
 - vii. Ungdomsutvalg, jf. § 15 sjette ledd. Leder og nestleder av utvalget skal være henholdsvis ett av styremedlemmene og ett av varamedlemmene som ved valget er 26 år eller yngre, jf. punkt i over.
 - viii. Representanter til ting og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

(2) For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

² Tinget bør gi hovedstyret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særforbund.

§ 14 Særforbundets styre

- (1) Norges Danseforbund ledes og forpliktes av hovedstyret, som representer særforbundet utad.
- (2) Hovedstyret er særforbundets høyeste myndighet mellom særforbundstingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av særforbundstinget iht. § 17 og [NIFs lov §§ 2-22](#), jf. [6-6 \(5\)](#).
- (3) Hovedstyret består av president, 1. visepresident, 2. visepresident, tre styremedlemmer og fire varamedlemmer. Seksjonslederne tiltrer særforbundsstyret som fullverdige styremedlemmer med seksjonenes nestledere som personlige varamedlemmer.
- (4) Hovedstyret skal:
 - a. Iverksette særforbundstingets og NIFs vedtak og bestemmelser.
 - b. Utøve særforbundets faglige myndighet.
 - c. Påse at særforbundets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at særforbundet har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d. Oppnevne medlemmer og varamedlemmer til grenseksjonstyrene etter innstilling fra medlemsmøtene under tinget jf § 17 (3)
 - e. at særforbundets formål ivaretas
 - f. forsvarlig organisering av særforbundets virksomhet og økonomistyring
 - g. at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, særforbundets lov og særforbundstingets vedtak.
- (5) Hovedstyret skal føre tilsyn med særforbundets virksomhet og ev. daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.
- (6) Hovedstyret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (7) Hovedstyret skal oppnevne representanter til Idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har valgt representanter.
- (8) Hovedstyret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to styremedlemmer forlanger det.

§ 15 Øvrige tingvalgte organer

- (1) Kontrollutvalget velges på særforbundstinget, og skal bestå av leder, og minst ett medlem til. I tillegg velges minst ett varamedlem. For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#) og instruks vedtatt av særforbundstinget.
- (2) Lovutvalget velges på særforbundstinget på fritt grunnlag. Lovutvalget skal bestå av leder og minst ett medlem til. I tillegg velges minst ett varamedlem. Lovutvalget skal være rådgivende for hovedstyret i spørsmål som angår lovendringer, lovtolkninger og regelverk/reglement. Lovutvalget skal uttale seg om lovendringsforslag som legges fram for særforbundstinget. Hovedstyret kan vedta utdypende mandat for lovutvalget.
- (3) Sanksjonsutvalget skal være fritt og uavhengig. Sanksjonsutvalget velges på særforbundstinget. Sanksjonsutvalget skal bestå av leder, nestleder, to medlemmer og ett varamedlem. Ett av de faste medlemmene bør være jurist. Dersom det ikke er jurist blant de valgte medlemmene i utvalget, er det opp til sanksjonsutvalget å hente inn juridisk bistand. Sanksjonsutvalget behandler sanksjonssaker etter sanksjonsreglementet, og protest- og ankesaker i forbindelse med brudd på gjeldende konkurransereglement i de respektive grener.
- (4) Ankeutvalget skal være fritt og uavhengig. Ankeutvalget velges på særforbundstinget. Ankeutvalget skal bestå av leder, nestleder, ett medlem og ett varamedlem. Minst ett av de faste medlemmene må være jurist. Dette medlemmet kan oppnevnes dersom valgkomiteen ikke finner kandidater med egnet bakgrunn blant valgbare medlemmer i Norges Danseforbund. Ankeutvalget behandler avgjørelser fattet av sanksjonsutvalget.
- (5) Valgkomiteen skal bestå av leder, to medlemmer og ett varamedlem. For regler om valgkomiteen gjelder [NIFs lov § 2-18](#) og instruks vedtatt av særforbundstinget.
- (6) Ungdomsutvalget blir valgt på særforbundstinget på fritt grunnlag. I tillegg til leder og nestleder, som velges på særforbundstinget i henhold til § 15 førsteledd bokstav n, punktene i og vii, kan særforbundstinget velge øvrige medlemmer og varamedlemmer til ungdomsutvalget. I tillegg tiltrer en representant for hver grenseksjon. Ungdomsutvalgets vedtekter skal godkjennes av forbundsstyret.

§ 16 Grenseksjoner

- (1) Hver seksjon består av de idrettslag som er medlemmer av ND og praktiserer samme idrett. For å bli registrert i en seksjon må idrettslaget ha som formål å utøve seksjonens idrett eller ha organisert en gruppe innen idrettslaget som har som formål å utøve seksjonens idrett.
- (2) For å opprette en egen grenseksjon må aktiviteten bestå av minimum 1500 medlemmer. For aktiviteter under 1500 medlemmer, kan hovedstyret utnevne utvalg. Opptak og avvikling av nye utvalg og grenseksjoner, samt endring av grenseksjonens navn, må godkjennes av hovedstyret. Hovedstyret avgjør om den nye aktiviteten er forenlig med NDs formål og oppfyller NDs definisjon av gren. Ved avslag kan søkere, seksjon eller utvalg fremme forslag om opptak av den nye grenen på forbundstinget.
- (3) Grenseksjonenes hovedoppgaver:
 - a. Grenseksjonenes formål er å lede norsk danseidrett på sitt område, herunder arbeide for dens utvikling og utbredelse i topp og bredde, samt påse at aktivitetene drives sunt og rasjonelt.
 - b. Grenseksjonene skal søke etter gode felles løsninger der dette er fornuftig.
 - c. Grenseksjonene representerer på vegne av ND, sammen med hovedstyret, idretten internasjonalt på områder hvor ND er tilsluttet en internasjonal organisasjon innenfor grenseksjonens ansvarsområde.
 - d. Grenseksjonene som på vegne av hovedstyret organiserer NDs konkurranseidrett, foreslår overfor hovedstyret konkurransereglementet på sitt område. Grenseksjonene kan vedta endringer i slikt konkurransereglement innenfor fullmakter fastsatt av hovedstyret. Konkurransereglementet skal være i tråd med det internasjonale regelverket ND er underlagt samt NDs fellesbestemmelser.
 - e. Grenseksjonene fastsetter terminliste på sitt område og vedtar retningslinjer for konkurranseavviklingen.
 - f. Grenseksjoner som på vegne av hovedstyret organiserer rekrutterings- og undervisningsvirksomhet skal påse at denne drives faglig forsvarlig og ledes av kompetente personer.
- (4) Grenseksjonsstyrene er vedtaksføre etter de samme regler som hovedstyret, og innkalles til møter etter de samme regler som for dette. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme utslagsgivende. NDs president eller annen representant fra hovedstyret kan møte med tale- og forlagsrett.
- (5) Grenseksjonsstyrene er rådgivende organer overfor hovedstyret i sine disipliner og er videre utøvende organer i sine disipliner innen fullmakt og instruks fastsatt av hovedstyret. Grenseksjonsstyrene skal holde hovedstyret underrettet i viktige saker, og skal opptre i samråd med hovedstyret. Hovedstyret har instruksjonsmyndighet overfor grenseksjonsstyrene. Grenseksjonsstyrene rapporterer til hovedstyret.
- (6) Grenseksjonsstyrene må videre ivareta sine økonomiske forhold, og sørge for at forvaltningen av grenseksjonenes midler skjer på forsvarlig måte og i henhold til budsjett og seksjonens strategiske plan og målsetning, godkjent av forbundstinget. Grenseksjonsstyrene plikter å forhåndsrapportere eventuelle disposisjoner som kan medføre budsjettavvik til hovedstyret. Hovedstyret kan utarbeide interne rutiner og fullmakter innenfor rammen av denne lov samt vedtak fattet av forbundstinget.

§ 17 Grenseksjoners medlemsmøter

- (1) Ordinære medlemsmøter for grenseksjonene avholdes hvert tredje år i sammenheng med forbundstinget.
- (2) For medlemsmøtene gjelder de samme regler som for forbundstinget med hensyn til innkalling, møterett, representasjon, stemmerett og talerett, samt møtets ledelse m.v., så langt disse passer.
- (3) Medlemsmøtet velger følgende verv:
 - a. Grenseksjonens leder
 - b. Grenseksjonens nestleder

Medlemsmøtet innstiller følgende verv til oppnevning i hovedstyret:

 - c. Tre medlemmer til grenseksjonsstyret
 - d. To varamedlemmer til grenseksjonsstyret

Leder og nestleder av seksjonen må fylle alle formelle krav til habilitet og valgbarhet. Ett medlem i seksjonsstyret bør være under 26 år ved valget.
- (4) Medlemsmøte velger følgende:

Valgkomité bestående av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
- (5) På medlemsmøtet møter følgende med stemmerett:
 - a. Grenseksjonsstyrets medlemmer
 - b. Antall representanter fra idrettslag med aktivitet relatert til grenseksjonen beregnet i henhold til § 12 (2).
- (6) På medlemsmøtet møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett:
 - a. Leder for NDs kontrollutvalg eller dennes stedfortreder.
 - b. Leder eller dennes stedfortreder i utvalg/komiteer.
 - c. NDs president eller annen representant fra hovedstyret
 - d. NDs administrative leder eller annen representant fra administrasjon
- (7) Medlemsmøtene skal behandle følgende saker:
 - a. Godkjenne de fremmøtte representantene.
 - b. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å undertegne protokollen, valg av tellekorps.
 - c. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
 - d. Behandle beretning for grenseksjonen.
 - e. Behandle innkomne forslag og saker.
 - f. Medlemsmøtet velger/innstiller grenseksjonsstyre i henhold til § 17 (3).
 - g. Medlemsmøtet velger valgkomité i henhold til § 17 (4).

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 18 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For alminnelige disiplinærforføyninger og sanksjoner gjelder NIFs regelverk ([NIFs lov kap. 11](#), [NIFs lov kap. 12](#) og [Antidopingregelverk](#)) samt NDs sanksjonsreglement.

§ 19 Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet

Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet reguleres i [NIFs lov kapittel 13](#).

§ 20 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i [NIFs lov kapittel 14](#).

§ 21 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 22 Oppløsning – sammenslutning – utmelding

For regler om oppløsning, utmelding mv., gjelder [NIFs lov § 6-6](#).